

QiGong - TCM - Ernährung

im Wandel der Jahreszeiten

Samstag, 31. August 2019
14:00 - 17:00 Uhr

Spätsommer-Workshop

im Kölner Golfclub, Freimersdorfer Weg 43, Widdersdorf
Kosten: € 38,- Anmeldung an: [info\(at\)qihai.de](mailto:info(at)qihai.de)

- * QiGong zum Organkreis Magen & Milz, für einen gesunden Stoffwechsel, Vitalität und Muskelkraft, klares Denken und ein gesundes „Ich“
- * TCM-Grundlagen zum Organkreis, den Funktionen, Meridianen u. Akupunkturpunkten
- * Bezug zu Natur & Jahreszeit und zur Ernährung
- * Save the date:
28.09. (Herbst-) u . 23.11.2019 (Winter-VS)



Nicola Maureder
QiHai - TCM & QiGong
[www. QiHai.de](http://www.QiHai.de)